



## Putování po proudu 2015

### Akce na podporu osvěty autismu

**Putování Po Proudu** je třetí ročník osvětové akce – putování dospělých autistů po České republice od města k městu. Na konci etap je každý den uspořádána beseda o životě lidí s autismem jako příležitost se putujících na cokoli zeptat, na některých se objeví různí odborníci na autismus nebo lidé, kteří jsou s autismem nějak spjatí jako například náš příznivec herec a moderátor Jaroslav Dušek. V některých městech, kterými budou putující procházet, proběhnou též zdravotní zástupci těchto měst a jsou připraveny další doprovodné akce jako například Den otevřených dveří ve Zlíně, konaný ve spolupráci s tamním občanským sdružením Za sklem.

Nedávno veřejností otřásla sebevražda dvacetileté autistky Viki, která si vzala život, protože nenašla pomoc, přestože jí aktivně hledala a protože nebyl na blízku nikdo, kdo by jí včas podal pomocnou ruku. Nastoluje to otázku, kolik autistů si ještě bude muset sáhnout na život, aby se společnost začala touto problematikou konečně vážně zabývat. Z iniciativy rodičů dětí s Aspergerovým syndromem a občanských sdružení, pomáhajících rodinám s autistickými dětmi, vznikla platforma „Naděje pro autismus“ a byla zahájena jednání na úrovni poslanecké sněmovny, která by měla připravit půdu pro potřebné změny zákonů a zlepšení celkové osvěty problematiky autismu v České republice. Putování po proudu má osvětu této problematiky podpořit, cílem je, aby rodiče dětí s autismem stejně jako dospívající nebo dospělí autisté věděli, kam se v případě potřeby obrátit a kde najít odbornou pomoc či radu.

Autismus není „neléčitelná nemoc“ a autista také většinou nevypadá jako Rain Man ze slavného filmu v podání Dustina Hoffmana. Tito lidé často žijí mezi námi zcela nenápadně a nikdo v jejich okolí ani nemusí tušit, že mají jiný pohled na svět, jiný práh citlivosti k různým situacím, že se v nich může třeba skrytě odehrávat malá vlastní bitva. Často jsou velmi talentovaní, ať již v uměleckých směrech (výtvarné, hudební), tak třeba i v matematice, mohou se vyznačovat vynikající pamětí a být obdařeni jinými mimořádnými vlastnostmi a dovednostmi. Potřebují jen trochu pochopení, ohleduplnosti a dostat šanci uplatnit své schopnosti v životě a stát se našimi právoplatnými spoluobčany. Občanské sdružení Adventor se stará nejen o děti s PAS, ale také o dospělé autisty - poskytuje jim podporu na pracovním trhu, talentovaným umělcům pořádá výstavy či koncerty atd.

Putujícími v prvních dvou ročnících byli Pavel Hlušička (\*1969), Vít Havránek (\*1987) nebo Monika Manová (\*1987), všichni mají mimo jiné rádi přírodu a pěší turistiku; první jmenovaný je také autorem konceptu akce. V letošním třetím ročníku bude putování probíhat štafetově – putující autisté se budou na jednotlivých etapách střídát. Pravidlem bude, že půjdou vždy dva poutníci, ale stejně jako v minulých ročnících se kdykoli může přidat i kdokoli další a jít s nimi celou etapu nebo třeba jen kousek trasy, jak si kdo troufne. Důležité je zúčastnit se, dát putujícím i ostatním autistům v ČR i jinde najevo svou podporu a sympatie. Každý, kdo se takto přidá alespoň na část cesty, dostane na památku malý dárek. Letos navíc na stránkách Adventoru bude možné pomocí sledovacího zařízení vidět, kde se momentálně putující nacházejí a budete mít možnost kdekoliv se k nim připojit, nebo je alespoň na cestě pozdravit, zamávat jim.

Letošní trasa bude mít 411 km a putující tuto vzdálenost ujdou v období od 9. do 23. dubna. Jednotlivé trasy měří v průměru kolem třiceti kilometrů, nejdelší etapa letos měří 40 km, nejkratší 23 km. A proč název Putování Po Proudu? Voda je živel, poznatelný všemi smysly: je vidět, slyšet, cítí ji kůže, nos i jazyk – a to vše na mnoho způsobů. Kromě toho autisty obecně přitahuje voda – rádi se koupou, rádi ji pijí a rádi si s vodou hrají. Proto putující stejně jako loni i tentokrát vyrazí po proudu řek, a to hned dvou – Bečva a Morava.

Putování bude oficiálně zahájeno ve čtvrtek 2. dubna 2015 na Světový den autismu v 19 hod. v Klubu Lávků v Praze koncertem, který pořádá o. s. Spolurádi. První beseda a odstartování třetího ročníku Putování proběhne ve Frenštátu pod Radhoštěm ve čtvrtek 9. dubna ve spolupráci s o. s. Můžeš, a hned druhý den ráno vyrazí putující na dlouhou trasu po moravských městech, která bude ukončena 23. dubna v Brně. Nežustávejte lhotejně, přijďte, přidejte se, nejenže uděláte něco pro své zdraví, ale podpoříte i dobrou věc!

Bližší informace: [www.adventor.org/putovani-2015](http://www.adventor.org/putovani-2015)

Partneři:

Můžeš

[www.muzes.info](http://www.muzes.info)

Za sklem

[www.zasklem.com](http://www.zasklem.com)

Modrá Beruška

[www.modraberuska.cz](http://www.modraberuska.cz)

Naděje pro autismus

[www.nadejeproautismus.cz](http://www.nadejeproautismus.cz)